

Рекомендації

практичного психолога

Харківського технічного ліцею № 173

Бабкіної Дар'ї Владиславівни

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ БАТЬКІВ:

1. Завжди створюйте умови для формування самостійності у поведінці дитини, але не забувайте про обережний та не завжди помітний контроль з боку дорослого.
2. Ваша дитина прийшла до школи навчитися багатьом речам, будьте готові, що не завжди їй все ідеально вдаватиметься, підтримайте її у прагненні стати кращою, навчіть одному важливому девізу: «Не кажи не вмію, а кажи - навчуся!»
3. Дуже важливо за умови виникнення будь-яких труднощів не прогавити початковий момент – тоді локалізувати та вирішити ситуацію буде набагато легше.
4. Обов'язково щодня знаходьте, за що можна похвалити дитину. Хвалити важливо не просто звичайним «Молодець!», необхідно якомога детальніше описати, що особливого вона зробила і чому це так важливо для вас.
5. Формування авторитету вчителя частково залежить і від батьків, тому необхідно утримуватись від критики педагогів у присутності дитини.
6. Довіра – одна із основ у спілкуванні між батьками і дітьми – формуйте комфортні умови для спілкування із дітьми, знаходьте час, для того, щоб приділити увагу та вислухати свого сина або доньку, але не поспішайте давати поради – нехай дитина сформує власну точку зору на ситуацію, а ви лише дасте їй напрямок.
7. У будь-якій ситуації пам'ятайте, головний принцип виховання - «не нашкодити» - шукаючи вірне рішення та необхідні слова для дитини, будьте обережні – у ваших руках знаходиться її доля.

8. Одне із важливих умінь, дуже необхідних у школі та у повсякденному житті є уміння правильно розподіляти свій час – чим швидше ваша дитина оволодіє ним, тим легше їй все вдаватиметься.
9. Пам'ятайте, набагато частіше дитина чинитиме так, як чините ви, а не так, як ви кажете їй чинити - ваш власний приклад дуже важливий аспект у вихованні.
10. У випадку, коли вас щось непокоїть у поведінці дитини, не соромтеся проконсультуватися із класним керівником, та звернутися до шкільного психолога по допомогу.
11. Позитивне спілкування вдома здатне вирішити набагато більше проблем, ніж вам здається.
12. Ніколи не порівнюйте свою дитину з іншими, навіть подумки!
13. Ніколи не порівнюйте себе із іншими батьками – для вашої дитини найкращі саме ви!
14. Давайте оцінку лише вчинкам дитини, а не особисто їй.
15. Важливо дозволити дитині виражати будь-які емоції, та навчити її як.
16. Ніколи не залишайте дитину наодинці із важкою ситуацією. Формуйте у неї впевненість, що завжди допоможете та підтримаєте її.

Бажаю успіхів!